



II EDICIÓN

FERIA DE SALUD MENTAL FUERTEVENTURA

Sentido y Sensibilidad ♥

Un encuentro para cuidar la vida,
conectar desde el corazón y construir
juntos una comunidad más consciente.

9 a 21 horas

**9 OCTUBRE
2026**

VIERNES

HORNOS DE CAL

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LOS HORNOS DE CAL
EL CHARCO · PUERTO DEL ROSARIO
FUERTEVENTURA

ORGANIZA

Casa del Universo
Asociación de Bienestar

CON LA COLABORACIÓN DE






Fundación "la Caixa"



UPLGC
Universidad de
Las Palmas de
Gran Canaria



Unidad de
Apoyo Docente
en Fuerteventura




Área de Salud
FUERTEVENTURA

♦ GUÍA DIGITAL DEL VISITANTE ♦

Un lugar para sentir, compartir y transformar

9 de octubre de 2026 · Hornos de Cal del Charco · Puerto del Rosario

Encuentra tu camino



Elige tu propio recorrido. Las actividades se celebran de forma simultánea en distintas zonas, señaladas con colores en el mapa.



PARA ORIENTARTE

La entrada principal «El Faro», el punto de información, los aseos y los accesos están señalados. Amplía esta página en el móvil para leer el mapa.

La Feria es gratuita. Algunas actividades requieren inscripción previa; en DESPERTAR encontrarás también propuestas de acceso libre.

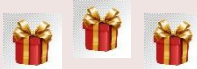
CONSULTA EL PROGRAMA ACTUALIZADO ↗

www.feriasaludmental.com/el-programa-26/



**PROGRAMA II EDICIÓN FERIA SALUD MENTAL
«SENTIDO Y SENSIBILIDAD» · FUERTEVENTURA 2026**

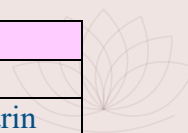


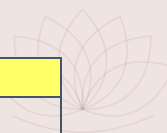
♦ ZONA “DESPERTAR” ♦		
JORNADA DE MAÑANA		
9:00 - 9:30 horas	Inauguración: “Declamación de poema”	Dña. Alba González
9:40 - 10:15 horas	Conferencia: "Hablemos de Salud Mental y la Prevención del Suicidio"	Dña. Natalia González Brito
10:25 - 11:00 horas	Conferencia: "Aprendiendo a cuidar “lo esencial” juntos/as"	D. Antonio F. Rodríguez Hernández
11:10 - 11:45 horas	Conferencia sobre bullying: “El universo y la estrella perdida”	Dña. Lorena Curbelo Robayna
11:55 - 12:40 horas	Clase de Pilates: “El movimiento consciente: tu mejor medicina natural”	Dña. Viviane Marrero Díaz
12:50 – 13:25 horas	Conferencia: Alta sensibilidad: “Sentir, regular y florecer”	Dña. María González
SORTEO REGALOS 		
JORNADA DE TARDE		
16:00 - 16:35 horas	Conferencia: "Salud cerebral durante toda la vida: lo que la ciencia nos enseña sobre cómo cuidar nuestro cerebro desde la infancia hasta la vejez"	Dña. Clara M. Pinasco
16:45 - 17:20 horas	Conferencia: “Sembrar Bienestar”: cómo la horticultura y la jardinería ayudan a mejorar la salud mental	D. Riccardo Racca
17:30 - 18:05 horas	Conferencia: “Atención al duelo en un mundo acelerado”	D. Calixto Herrera Rodríguez
18:15 - 19:15 horas	Conferencia: “La Salud Mental no existe. La Salud, sí”	D. José Luis Marín
19:30 - 20:30 horas	Taller: “Ecstatic Dance: No al Control, Sí al Sentir”	Dña. Ésara Perdomo Gómez
20:30 – 21:00 horas	Clausura · Concierto Ruta del Jazz · IV Edición	Enrique Thompson Federico Codice Davide Garattoni Zenhio Tagliapietra



— ♦ ZONA “EN EL INTERIOR” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
9:30 - 10:05 horas	Conferencia: “Por una Salud Mental libre de coerciones”	D. Jacopo Baccarin
10:15 - 10:50 horas	Conferencia: “Cómo el trauma y el apego moldean la relación con el cuerpo”	Dña. Patricia Palenzuela Ramos
11:00 - 11:35 horas	Taller: “Vivir en nosotros con más Salud Mental”	Dña. Eligia Rodríguez Rivero
11:45 - 12:20 horas	Conferencia: “No sé el qué pero algo me pasa: Aprendamos a identificar nuestras emociones”	Dña. Zulema Rodríguez Sánchez
12:30 - 13:05 horas	Conferencia: “Parkinson y Salud Mental”. Cómo el Parkinson impacta a la persona y sus familias	Dña. Francesca De Bartolomeis
JORNADA DE TARDE		
16:15 - 16:50 horas	Conferencia: “Cuando el pasado sigue presente: comprender el Trauma desde el modelo EMDR”	D. Neftalí R. Elorriaga
17:00 - 17:35	Conferencia: “Aprendiendo a cuidar “lo esencial” juntos/as”	D. Antonio F. Rodríguez Hernández
17:45 - 18:20 horas	Conferencia: “TEAcompaño: del duelo a la comprensión, el inicio de un nuevo viaje”	Dña. Tamara Cabezudo Barragán Dña. Miriam Arranz Molinero
18:30- 19:05 horas	Conferencia: “Comer con sentido en la Salud Mental”	Dña. Isabel Pajares

— ♦ ZONA “EL ÁRBOL DE LA VIDA” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
9:00 - 10:00 horas	Taller: “Creando con y en la Naturaleza”	Dña. Francesca De Bartolomeis
10:30 - 11:30 horas	Taller: “Despertar sentidos y emociones a través de plantas aromáticas”	D. Riccardo Racca
11:45 - 12:45 horas	Taller: “Handpan Primer Contacto”	D. Diego González de la Rasilla
JORNADA DE TARDE		
17:30 – 18:15 horas	Venta y Firma de Libros: La Salud Mental NO EXISTE, La Salud SÍ	Dr. José Luis Marín





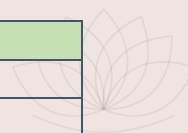
— ♦ ZONA “IMAGINACIÓN” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
9:10 - 9:55 horas	Taller Bullying: "Tu mirada puede cambiarlo todo"	Dña. Diana Jerez Rusta Dña. Aixa Fernández Hernández
10:05 - 10:50 horas	Taller Bullying: "Tu mirada puede cambiarlo todo"	Dña. Diana Jerez Rusta Dña. Aixa Fernández Hernández
11:00 - 11:45 horas	Taller Bullying: "Tu mirada puede cambiarlo todo"	Dña. Diana Jerez Rusta Dña. Aixa Fernández Hernández
11:55 - 13:25 horas	Taller de poesía: "Nosotros, a través de la poesía"	Dña. Alba González
JORNADA DE TARDE		
16:30 - 18:00 horas	Taller: "Arteterapia"	D. Samuel Cruz

— ♦ ZONA “LUZ” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
10:00 - 11:00 horas	Taller: "Dibujando líneas para cuidar el cerebro"	Dña. Dori Alessio
JORNADA DE TARDE		
17:00 - 18:00 horas	Taller Artístico y escritura creativa: «Creatividad Oceánica»	Dña. Davinia Vidal y Dña. Leire Gómez

— ♦ ZONA “ARMONÍA” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
9:15 - 10:15 horas	Clase de yoga: "La mágica aventura del yoga. Yoga divertido para niños-as"	Dña. Ana Lalanda
10:30 - 11:30 horas	Clase de yoga: "Despertando tu energía vital. Bienestar para mayores"	Dña. Ana Lalanda
JORNADA DE TARDE		
16:30 - 17:30 horas	Conferencia: "Construir Sociedades que nos ayuden a SER". Un acercamiento a la Salud Mental desde la diversidad funcional.	Dña. Eligia Rodríguez Rivero
17:45 - 18:45 horas	Taller de yoga, pranayama y meditación: «Cultiva tu espacio Interior»	Dña. Beby Martínez



— ♦ ZONA “SOMBRA” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
10:30 – 11:30 horas	Taller: “Recrear la emoción mediante la música; cómo combatir la ansiedad cantando»	D. Luis Ehapo Santander
JORNADA DE TARDE		
16:00-17:15	Taller de masaje y Autocuidado: «A tu propio ritmo»	Dña. Adriana Mesa
17:30- 18:30	Taller: Master Class y Viaje Sonoro: " La Sonoterapia como Herramienta para la Salud"	D. Diego González de la Rasilla



— ♦ ZONA “CALMA” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
10: 40 -12:00 horas	Taller de Constelaciones Familiares: ¿Por qué siempre me pasa lo mismo? «Por mucho que lo intento, hay algo que no cambia»	Dña. Natalia Gómez
JORNADA DE TARDE		
16:45 -18:15 horas	Taller: «El poder de la palabra: Un espacio vivencial de expresión, escucha y escritura creativa»	Dña. Sol Kolibrí

— ♦ ZONA “INOCENCIA” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
10:00-11:00 horas	Taller: “Entre tú y yo” Una experiencia para descubrir, expresar y compartir las emociones»	Dña. Giorgia Gandolfi
JORNADA DE TARDE		
LUDOTECA MONTESSORI (16 a 20 horas)		
		

— ♦ ZONA “CIELO” ♦ —		
JORNADA DE MAÑANA		
10:30 - 11:30 horas	Taller de juego expresivo: «La risa todo lo cura»	Dña. Carmen Delia Gutiérrez Hernández
JORNADA DE TARDE		
16:30 - 17:30 horas	Taller: Psicología del Soltar. Liberación a través de gongs y cuencos tibetanos	Dña. Magdalena Harmonía



Antes de venir



INSCRIPCIONES

La Feria es gratuita. Algunas actividades requieren inscripción previa. Otras son de acceso libre, como las que encontrarás en DESPERTAR. Programa e inscripciones: www.feriasaludmental.com/el-programa-26/

QUÉ LLEVAR

Para yoga, pilates y otras actividades de bienestar, trae ropa cómoda y una esterilla. Un cojín puede ayudarte en las prácticas en el suelo. Trae también agua para hidratarte y un gorro o sombrero para el sol.

DURANTE LA FERIA

Consulta el mapa para encontrar cada zona y el punto de información. Hay actividades simultáneas y ludoteca Montessori por la tarde. Firma del libro de José Luis Marín: ÁRBOL DE LA VIDA. Si tienes dudas, acércate a los voluntarios de Enfermería.

ECSTATIC DANCE · 19:30-20:30 H · DESPERTAR

Ecstatic Dance es una meditación en movimiento. Sea cual sea el ritmo de la música, la intención es conectar con uno mismo. Si participas, ¡bienvenido/a! Si no, respeta el silencio y el espacio de quienes participan. Evitemos conversaciones, interrupciones y cualquier interferencia, por favor. Si te acercas a la firma del libro de José Luis Marín, te invitamos a hacerlo con calma y a cuidar el silencio y el espacio de las actividades que estén celebrándose, por favor.

RUTA DEL JAZZ · 20:30-21:00 H · DESPERTAR

Justo después disfrutaremos del concierto de la Ruta del Jazz. Si llegas para el concierto mientras termina el Ecstatic Dance, acércate con calma y acompaña en silencio sus últimos momentos. Así ayudamos a quienes participan a cerrar con cariño su meditación en movimiento. Cuidemos ese instante, sin conversaciones ni interrupciones, por favor.

CUIDEMOS CADA EXPERIENCIA

Todas las actividades transcurren al aire libre y a la vez. Te invitamos a cuidar con cariño el espacio y el sonido de cada una, para poder vivir lo que nos ofrece cada experiencia y escuchar también los sonidos de la naturaleza que nos rodea.

Sigamos conectados



@FERIASALUDMENTALFTV

Si estás viendo la guía en el móvil, pulsa aquí para abrir Instagram.

Gracias por formar parte de este encuentro para cuidar la vida,
conectar desde el corazón y compartir lo que nos hace bien.



Un agradecimiento muy especial a
Lola García, presidenta del Cabildo de Fuerteventura,
a David de Vera, alcalde, y a Rosa Rodríguez,
concejala del Ayuntamiento de Puerto del Rosario,
por hacer posible este encuentro.



Un lugar para sentir, compartir y transformar